

Konkurransereglement

Sportsdans



Innhold

INNLEDNING	2
§ 1 DEFINISJONER.....	3
§ 2 KONKURRANSESESONG	3
§ 3 SKIFTE AV PARTNER OG/ELLER KLUBB	3
§ 4 ALDERSKLASSER	3
§ 5 FERDIGHETSKLASSER.....	4
§ 6 ANTREKK/SMINKE/HÅR.....	7
§ 7 KONKURRANSEPROGRAM	9
§ 8 KONKURRANSEAVVIKLING	10
§ 9 PREMIERING.....	11
§ 10 MUSIKK	11
§ 11 BEDØMMING.....	12
§ 12 STØRRELSE PÅ DANSEGULVET	12
§ 13 FORMASJONSDANS.....	13

INNLEDNING

Gyldig fra og med 01.01.2015

Vi minner om at det til norske konkurranser skal sendes en invitasjon til eliteklassene, og en invitasjon til rekrutterings- og konkurranseklassene. (Dette ifølge NIFs lover).

Det eksisterer eget konkurransereglement for Barn I og førstegangsstartende. Disse klassene er derfor ikke dekket av dette reglementet.

Vennligst se: <http://www.dansing.no/grener/sportsdans/Sider/Reglement.aspx>

Det er ikke tillatt å bruke seierspall ved premieutdeling i rekrutterings- og konkurranseklassene. Det er heller ikke tillatt i klassene Barn II og Junior I Elite.

Sportsdansstyret kan gi dispensasjon fra konkurransereglementet ved søknad, men ikke utover NIF og ND's bestemmelser og lover.

§ 1 DEFINISJONER

Sportsdans defineres som utfoldelse og konkurranse innen standard- og latinamerikanske danser. Sportsdansere er dansere som gjennom medlemskap i klubber og idrettslag er tilknyttet Norges Danseforbund.

§ 2 KONKURRANSESESONG

Konkurransesesongen er lik kalenderåret, dvs. 1/1 til 31/12 det samme året.

§ 3 SKIFTE AV PARTNER OG/ELLER KLUBB

Skifte av partner:

Elitedansere som oppløser partnerskap eller inngår nytt partnerskap, må melde dette skriftlig til sin klubb som igjen tilskriver sportsdansestyret. Ingen karantene uten skifte av klubb.

Skifte av klubb

Fra og med det året en utøver fyller 13 år, ilegges det 4 ukers (fra meddelelsesdato) karantene ved skifte av klubb. Meldeplikt om skifte av klubb påhviler den klubb som parene skal representere i fremtiden. Meddelelsesdato regnes som poststempelt dato eller dato på mail. Alle forpliktelser til gammel klubb må da være ordnet.

Skifte av klubb og partner

Meldeplikt vedrørende oppløsning av partnerskap tillegges den klubb som danseren(e) representerte før oppløsningen.. Meldeplikt om etablering av nytt partnerskap og skifte av klubb, påhviler den klubb som danseren skal representere i fremtiden. Karantene på 4 uker (fra meddelelsesdato) ilegges fra og med det året en utøver fyller 13 år. Meddelelsesdato regnes som poststempelt dato eller dato på mail. Alle forpliktelser til gammel klubb må da være ordnet.

Etablering av norsk partnerskap der en eller begge utøvere har representert et annet land.

Det er kun skifte av klubb innad i Norge som gir karantene. Det ilegges derfor ikke karantene for utøvere som kommer fra utlandet for å danse for Norge, så lenge det ikke samtidig foretas et klubbskifte i Norge. Vær oppmerksom på at det ilegges 12 måneders karantene for internasjonale mesterskap, dersom danseren(e) har deltatt i VM og/eller EM (WDSF) for et annet land.

Øvrige ferdighetsklasser

Ingen karantenetid.

§ 4 ALDERSKLASSER

Aldersklasse bestemmes etter fødselsår, dvs. klassen den eldste hører hjemme i pr 1/1. Parene danser i samme aldersklasse hele året, dvs. opprykk skjer pr 1/1 hvert år.

Se eget konkurransereglement for Barn I og førstegangsstartende.

Det konkurreres i følgende aldersklasser i alle ferdighetsklasser*:

Klasseinndeling	Alder
Barn II	Begge fyller 11 år i kalenderåret (fra 1.1.2015, også i Elite)
Junior I	Fyller 12 eller 13 år i kalenderåret
Junior II	Fyller 14 eller 15 år i kalenderåret
Ungdom	Fyller 16, 17 eller 18 år i kalenderåret
U21	Fyller 16, 17, 18, 19 eller 20 i kalenderåret
Voksen	Fyller 19 år eller mer i kalenderåret
Senior I	Fyller 35 år eller mer i kalenderåret
Senior II	Fyller 45 år eller mer i kalenderåret
Senior III	Fyller 55 år eller mer i kalenderåret

*U21 arrangeres kun i Eliteklassen i NM. PD arrangeres kun for voksen klasse.

Sportsdansere i eliteklasse Junior I tillates å konkurrere i Junior II. Junior I-par kan ikke velge kun å danse i Junior II. Dersom det kun er påmeldt ett par i klassen Junior I, slipper dette paret å danse sin egen klasse i tillegg til Junior II. Paret tildeles 7 poeng for klassen Junior I.

Sportsdansere i eliteklasse Junior II tillates å konkurrere i ungdomsklassen. Junior II-par kan ikke velge kun å danse i ungdomsklassen. Dersom det kun er påmeldt ett par i klassen Junior II, slipper dette paret å danse sin egen klasse i tillegg til Ungdom. Paret tildeles 7 poeng for klassen Junior II.

Sportsdansere i eliteklasse Ungdom tillates å konkurrere i voksen klasse. Ungdomspar kan ikke velge kun å danse i voksen klasse. Dersom det kun er påmeldt ett par i klassen Ungdom, slipper dette paret å danse sin egen klasse i tillegg til Voksen. Paret tildeles 7 poeng for klassen Ungdom.

Sportsdansere i eliteklasse Ungdom eller Voksen tillates å konkurrere i U21 i NM, dersom de oppfyller aldersbestemmelsene for denne klassen (Fyller 16, 17, 18, 19 eller 20 år i kalenderåret).

Seniorpar tillates å konkurrere i voksen klasse. De kan også konkurrere i en lavere seniorklasse etter eget ønske.

Aldersklasseinndelingen er obligatorisk i alle konkurranser og mesterskap.

§ 5 FERDIGHETSKLASSER

Det konkurreres i følgende ferdighetsklasser:

Rekruttering

Konkurranseskasse

Eliteklasse

Professional Division (PD)

Opprykk fra rekruttering til konkurranseskasse, og fra konkurranseskasse til eliteklasse, skjer ved poeng.

Følgende poengskala benyttes og poengsamling skjer per gren:

Plassering →	1	2	3	4	5	6	7	8-9	10-12	13
Antall par ↓										
1	2									
2	3	1								
3	4	2	1							
4	5	3	2	1						
5	6	4	3	2	1					
6-7	7	5	4	3	2	1				
8-10	8	6	5	4	3	2	1			
11-13	9	7	6	5	4	3	2	1		
> 13	10	8	7	6	5	4	3	2	1	

Poenggivende konkurranser

- Samtlige regionale konkurranser i egen region
- Konkurranser som avholdes for rekruttering- og konkurranseklasse i forbindelse med NM i standard og latin, uavhengig av region
- Konkurranser utover det som er nevnt her er ikke poenggivende

Opprykk til ny aldersklasse fra Barn 1 – se eget reglement for Barn 1 og førstegangstartende

Opprykk fra rekruttering til konkurranse

- **Barn II**
 - Frivillig opprykk
 - Tvunget opprykk ved 15 poeng.
 - Når man har oppnådd nok poeng i en gren kan man hvis man vil, også rykke opp i den andre grenen
- **Junior I, Junior II, Ungdom, Voksen og Seniorklassene**
 - Tvunget opprykk ved 21 poeng
 - Frivillig opprykk etter å ha vunnet 3 konkurranser i en gren
 - Når man har oppnådd nok poeng i en gren kan man hvis man vil, også rykke opp i den andre grenen

Opprykk fra konkurranse til elite

- **Barn II**
 - Frivillig opprykk ved 16 poeng
 - Ingen tvungen opprykk.
 - Når man har oppnådd nok poeng i en gren kan man hvis man vil, også rykke opp i den andre grenen
- **Junior I, Junior II, Ungdom, Voksen og Seniorklassene**
 - Frivillig opprykk ved 24 poeng
 - Frivillig opprykk etter å ha vunnet 4 konkurranser i en gren, alternativt 3 konkurranser i en gren innenfor et kalenderår.
 - Tvunget opprykk ved 31 poeng
 - Når man har oppnådd nok poeng i en gren kan man hvis man vil, også rykke opp i den andre grenen

Nye par i Barn II

- Nye par i Barn II (ny parsammensetning eller ny aldersklasse) kan velge om de ønsker å stille i rekruttering- eller konkurranseklasse. Dersom et par ønsker å stille i

Barn II elite må det inntil 01.09.2015 sendes søknad til seksjonen om dette. Deretter vil opprykk skje i henhold til opprykksbestemmelsene for Barn I og Barn II. Søknad må inneholde uttalelse fra trener. Man kan ikke rykke ned en ferdighetsklasse dersom man først har startet i en konkurranse

- Par i konkurranseklasse Barn II som har oppnådd poengkravet for opprykk til elite ved årsskiftet kan velge om de vil stille i Junior I konkurranseklasse eller Junior I elite.

Overgang til ny aldersklasse ved årsskifte

- Paret beholder 50 % av poengene

Partnerbytte

- Ingen videreføring av poeng ved partnerbytte
Nye parsammensetninger skal starte i en av ferdighetsklassene partene tidligere deltok i, eventuelt én klasse lavere.

Ferdighetsnivå og videreføring av opprykkspoeng for par som sommeren 2014 ble «flyttet» til Barn I eller Barn o/u 11 år som følge av nye aldersbestemmelser for Barn I fra 01.09.14.

Ved opprykk til ny klasse fra Barn I (A, B, C) eller u/o 11 år beholder paret det ferdighetsnivået og de poengene paret hadde før reglementsendringen trådte i kraft. Paret kan imidlertid selv velge å starte i en lavere ferdighetsklasse. Par som velger å stille i en lavere ferdighetsklasse mister sine tidligere opptjente opprykkspoeng. Ved partnerbytte videreføres ingen opprykkspoeng. Par som før regelendringen danset i eliteklassen beholder ikke opptjente rankingpoeng ved senere opprykk fra Barn I eller u/o 11 år.

Paret er selv ansvarlig for å innhente dokumentasjon av sine opptjente poeng fra sin region.

Lånepartner

- Med lånepartner forstås at en utøver stiller på en konkurranse med en partner som tilhører en annen aldersklasse og/eller et annet ferdighetsnivå.
- Bruk av lånepartner tillattes kun i ferdighetsklassene: førstegangsstartende og rekruttering.
- Dersom man stiller med lånepartner, skal kun utøveren som tilhører klassen det konkurreres i, bedømmes.
- Alders- og ferdighetsklasse bestemmes ut fra utøveren som skal bedømmes
- Den som skal bedømmes skal ha startnummeret på ryggen.

Beregning av opprykkspoeng i klasser med «lånepartner-par»

Utøvere med lånepartner strykes fra resultatlisten. De resterende parene rangeres deretter fra plassene 1 og nedover i den rekkefølgen de ble plassert i konkurransen, og tildeles opprykkspoeng etter denne plasseringen. Denne plasseringen for beregning av opprykkspoeng endrer ikke parenes plassering for premiering i konkurransen. Ved beregningen av opprykkspoeng der dette avhenger av antall deltakende par, legges det til grunn det antall startende par som inkluderer deltakere med lånepartner.

§ 6 ANTREKK/SMINKE/HÅR

Se eget konkurransereglement for Barn I og førstegangsstartende.

REKRUTTERINGSKLASSE			
	Alder	Gutt	Jente
R E K R U T T E R I N G	Barn II	<p><u>Standard & Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Enkel langermet skjorte/body (hvit anbefales) – Genser med rund ellet høy hals er tillatt i latin. – Svarte/mørkeblå bukser – Slips eller sløyfe (valgfritt) <ul style="list-style-type: none"> – Bruk av dansesko anbefales – Skjorta må være ned i buksa. – Ikke tillatt med oppbrettede ermer – Ikke tillatt med jakke – Ikke tillatt med dekorasjoner – Ikke tillatt med skinnende eller mønstrete stoff – Ikke tillatt med sminke 	<p><u>Standard & Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Skjørt og overdel eller kjole <ul style="list-style-type: none"> – Bruk av dansesko anbefales – Lengde ikke kortere enn 10 cm over kneet, ikke lenger enn rett under kneet – Hudfarget antrekk og/eller truse er ikke tillatt – Blokkhel, maks hælhøyde 1,5 inch (3,81cm) – Skjørt/overdel/kjole kan ikke være gjennomsiktig eller ha hudstoff eller bar hud fra over bysten og ned til under setet – Trusen må dekke hele setet og intime områder – Hvite halvsokker anbefales – Ikke tillatt m/glittereffekter eller dekorasjoner inkl. frynser/rysjer – Ikke tillatt med jakke/bolero, skjerf, sjal. e.l. – Dekorasjoner i håret uten glittereffekt er tillatt – Ikke tillatt med farget/glitter hårspray – Ikke tillatt med sminke, selvbruningskrem, kunstige øyevipper eller kunstige negler
	<p>Junior I Junior II</p> <p>Ungdom Voksen Senior</p>	<p><u>Standard & Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Enkel langermet skjorte/body (hvit anbefales) • Genser med rund ellet høy hals er tillatt i latin • Svarte/mørkeblå bukser • Slips eller sløyfe (valgfritt) • Svart/mørkeblå vest (valgfritt) <ul style="list-style-type: none"> – Bruk av dansesko anbefales – Skjorta må være ned i buksa – Ikke tillatt med oppbrettede ermer – Ikke tillatt med jakke – Ikke tillatt med påsydde/pålimte dekorasjoner – Ikke tillatt med sminke 	<p><u>Standard</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lang kjole eller langt skjørt og overdel • Todelt kjole ikke tillatt (bar mage) <p><u>Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Latinkjole eller skjørt og overdel • Overdel kan ikke være kun ”bikinitopp” <p><u>Standard & Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Bruk av dansesko anbefales – Hudfarget antrekk og/eller truse er ikke tillatt – Brystene må dekkes i sin helhet – Trusen må dekke hele setet og intime områder – Ikke tillatt med glittereffekter – Dekorasjoner uten glittereffekt er tillatt – Ikke tillatt med farget/glitter hårspray – Junior I kun tillatt med mascara og lipgloss/leppetift

K O N K U R R A N S E K L A S S E

K O N K U R R A N S E	Barn II	<p><u>Standard & Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvit enkel langermet skjorte/body • Svarte/mørkeblå bukser • Svart/mørkeblått/hvit slips eller sløyfe • Svart/mørkeblå vest er tillatt <ul style="list-style-type: none"> – Dansesko skal brukes – Skjorta må være ned i buksa. – Ikke tillatt med oppbrettede ermer – Ikke tillatt med jakke – Ikke tillatt med dekorasjoner – Ikke tillatt med skinnende eller mønstrete stoff – Ikke tillatt med sminke – Langt hår må settes i hestehale 	<p><u>Standard & Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Skjørt og overdel eller kjole – Ensfarvet eller tofarvet <ul style="list-style-type: none"> – Dansesko skal brukes – Lengde ikke kortere enn 10 cm over kneet, ikke lenger enn rett under kneet – Hudfarget antrekk og/eller truse er ikke tillatt – Blokkhel, maks hæløyde 1,5 inch (3,81 cm) – Skjørt/overdel/kjole kan ikke være gjennomsiktig eller ha hudstoff eller bar hud fra over bysten og ned til under setet – Trusen må dekke hele setet og intime områder – Hvite halvsokker anbefales – Ikke tillatt m/glittereffekter eller dekorasjoner inkl. frynser/rysjer – Ikke tillatt med jakke/bolero, skjerf, sjal e.l. – Dekorasjoner i håret uten glittereffekt er tillatt – Ikke tillatt med farget/glitter hårspray – Ikke tillatt med sminke, selvbruningskrem, kunstige øyevipper eller kunstige negler
	Junior 1 Junior II Ungdom Voksen Senior	<p><u>Standard</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Hvit enkel langermet skjorte/body – Svarte/mørkeblå bukser – Svart/mørkeblå vest – Svart/mørkeblått/hvit slips eller sløyfe – Voksen og senior tillatt med slips/sløyfe i samme farge som damens antrekk dersom kombinert med hvit skjorte. Skjorta kan ha samme farge som danens antrekk <p><u>Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Langermet skjorte/body eller genser med høy eller rund hals – Hvit, svart eller samme farge (ensfarvet) som damens antrekk – Svarte/mørkeblå bukser – Svart/mørkeblå vest (valgfritt) – Svart/mørkeblått/hvit slips eller sløyfe (valgfritt) <p><u>Standard & Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Dansesko skal brukes – Skjorta må være ned i buksa. – Ikke tillatt med oppbrettede ermer – Ikke tillatt med jakke – Ikke tillatt med dekorasjoner – Ikke tillatt med skinnende eller mønstrete stoff – Ikke tillatt med sminke – Langt hår må settes i hestehale 	<p><u>Standard</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lang standardkjole • Todelt kjole er ikke tillatt <p><u>Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Latinkjole • Overdel kan ikke være kun ”bikinitopp” <p><u>Standard & Latin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Dansesko skal brukes – Hudfarget antrekk og/eller truse er ikke tillatt – Brystene må dekkes i sin helhet – Trusen må dekke hele setet og intime områder – Dekorasjoner uten glittereffekt er tillatt – Paljetter, rhinstener og annet glitter er kun tillatt som hårpynt, halssmykke, øredobber, armbånd og løst belte – Junior I kun tillatt med mascara og lipgloss/leppestift

ELITE

Antreksbestemmelsene følger de til enhver tid gjeldende regler fastsatt av WDSF.

Se: [WDSF reglement](#).

Barn II følger antreksbestemmelsene for Barn II konkurranse.

Legg merke til at det for Junior I ikke er tillatt med snippkjole eller glittereffekter i henhold til WDSF's reglement. Vi tillater imidlertid paljetter, rhinstener og annet glitter som hårpynnt, halssmykke, øredobber, armbånd og løst belte i denne klassen på norske konkurranser.

Barn II og Junior I; kun tillatt med mascara og lipgloss/leppestift

§ 7 KONKURRANSEPROGRAM

Konkurransesprogrammet følger ferdighetsklassene.

Alle rekrutteringsklassene og Barn II konkurranse kan kun danse trinn beskrevet i WDSF's teknikkbøker. Det er tillatt å bruke deler av ett trinn der dette er beskrevet. Se egne regler for Barn I og førstegangsstartende.

Rekruttering:

Barn II

Standard	Vals og Quickstep
Latin	Samba og Cha-cha-cha

Junior I, Junior II, Ungdom, Voksen og Seniorklassene

Standard	Vals, Tango og Quickstep
Latin	Samba, Cha-cha-cha & Jive

**Junior I, Tango og Jive fra 01.09.2015*

Konkurransesklassene:

Barn II

Standard	Vals, Tango og Quickstep
Latin	Samba, Cha-cha-cha og Jive

Junior I, Junior II, Ungdom, Voksen & Seniorklassene

Standard	Vals, Tango, Slowfox og Quickstep
Latin	Samba, Cha-cha-cha, Rumba og Jive

**Junior I, Slowfox og Rumba fra 01.09.2015*

Eliteklassene:

Barn II

Standard	Vals, Tango, Slowfox og Quickstep
Latin	Samba, Cha-cha-cha, Rumba og Jive

Junior I, Junior II, Ungdom, Voksen og Seniorklassene

Standard	Vals, Tango, <i>Wienervals*</i> , Slowfox og Quickstep
Latin	Samba, Cha-cha-cha, Rumba, <i>Paso Doble*</i> og Jive

**for Junior I, Wienervals og Paso Doble fra 01.09.2015*

Arrangører skal tilrettelegge slik at eliteklassene starter med samme gren.

§ 8 KONKURRANSEAVVIKLING

Konkurransesesongen deles inn i følgende kategorier:

Internasjonale mesterskap:

Det bør avholdes minst ett internasjonalt poeng givende ranking-arrangement godkjent av WDSF pr. konkurransesesong.

Nasjonale mesterskap:

Norgesmesterskap (NM) i standard- og latin amerikanske danser.

Norgesmesterskap (NM) i flerdans

I forbindelse med NM'ene skal det avholdes nasjonal konkurranse i de øvrige klasser.

Ved i NM i enkeltgrener skal Voksen Elite avvikles med solodanser i finalen. Solodansene bestemmes av WDSF for hvert kalenderår. Det skal danses ett minutt solodans i 2 forskjellige danser pr gren.

NM i 10-dans Voksen Elite skal også avvikles med solodanser – her skal det være en solodans i standard og en solodans i latin. Dansene er fastsatt er WDSF og er Quickstep og Jive.

Norgesserier

Det skal arrangeres 4 Norgesserier som inneholder konkurranser for eliteklasser, med nasjonal konkurranse for øvrige klasser.

De nasjonale konkurransene koordineres av seksjonen på bakgrunn av søknader fra medlemsklubbene.

Regionale konkurranser:

Hver region bør arrangere minimum 4 regionale konkurranser pr år.

Disse konkurransene utlyses av regionen til klubbene i regionen.

Konkurransesesong

Generelt for alle konkurranser:

Invitasjon til konkurranser skal sendes ut senest 4 uker før konkurransedato. Konkurranser skal avholdes etter retningslinjer gitt av seksjonsstyret.

Så sant mulig, skal alle finaler bestå av 6 par. Der det stiller 7 par til start, utgjør finalen også 7 par.

Dersom det er 14 eller flere deltagende par i klassen, skal det såkalte "redance-systemet" benyttes, men det skal aldri tas ut mindre enn 8 par direkte videre. Dette gjelder alle ferdighetsklasser.

Det er ikke tillatt å slå ut flere enn 50 % av de deltagende par i noen av rundene i hver ferdighets- og aldersklasse. Ved likhet i poeng, skal det ikke danses omdans. Hoveddommer avgjør i dette tilfellet om flere/færre par tas med til neste runde.

Rekruttering og konkurranseklasse

Alle par i rekruttering og konkurranseklasse skal danse minimum to runder pr. gren. Dette kan skje i form av en presentasjonsrunde. Det oppfordres til at de forskjellige alders- og/eller ferdighetsnivåer danser presentasjonsrunden samlet.

Eliteklasse

Eliteklasse skal ikke danse presentasjonsrunder, med unntak av Barn II. Eliteklassene kan danse en presentasjonsdans i sammenheng med sin første runde som skal vare i 45 sekunder, hvilken dans som velges skal komme tydelig frem i timingen.

Dersom det er minimum 8 og maksimum 13 par i en aldersklasse i elite, skal 6 par tas ut til finale i første runde, de resterende par danser en plasseringsfinale. Ved 14 eller flere deltagende par skal det ikke arrangeres plasseringsfinale.

Semifinale i Eliteklasse med mer enn 10 par skal danses i to heat.

Internasjonale konkurranser, som i tillegg er norsk ranking

Her skal det avholdes en egen "norsk finale" for å kunne rangere de 6 beste norske parene i konkurransen. Dette gjelder for junior II, ungdom og voksen Elite. Parene som eventuelt kvalifiserer seg til den ordinære finalen skal ikke danse i den "norske finalen", men rangeres i følge sitt resultat fra hovedkonkurransen - foran de parene som ikke kvalifiserte for finalen.

§ 9 PREMIERING

I Barn II kan deltakerne premieres individuelt, men alle par (også de som ikke er i en finale) skal ha premie (f. eks. diplom). Dette er i tråd med idrettsforbundets barneidrettsbestemmelser.

For mer informasjon, se: <http://www.idrett.no/tema/barneidrett/Sider/barneidrett.aspx>

I alle andre alders- og ferdighetsklasser skal minimum finalistene premieres. Seksjonen skal opplyse arrangør om det skal deles ut vandrepokal og i hvilke(n) klasse(r).

NM medaljer og HM Kongens pokal deles ut etter retningslinjer gitt av ND og NIF. Se kriterier her: [NM-Medaljer](#) og [HM Kongens pokal](#).

§ 10 MUSIKK

Tempo, rytme og lengden på dansene skal kontrolleres av hoveddommer.

Tempo (takter/min):

Vals	28-30	Samba	50-52
Tango	31-33	Cha-cha-cha	30-32
Wienervals	58-60	Rumba	25-27
Slowfox	28-30	Paso Doble	60-62
Quickstep	50-52	Jive	42-44

I barne- og juniorklassene må det tas i betraktning hva unge dansere mestrer. For disse danserne foretrekkes musikk med klar angivelse av rytme og med tempo som ikke er for sakte.

Lengde på dansene

I **runder med bedømming** skal det minimum danses 1 min og 30 sek i hver dans, med unntak av Wienervals som danses i 1 min. og Paso Doble som spilles til 2. «highlight». I mesterskap og Norgesserien skal Paso Doble spilles til 3. «highlight».

I **presentasjonsrunder** skal musikken spilles i maksimalt 1 min i alle danser.

Presentasjonsdans i Eliteklassene skal vare i 45 sek.

§ 11 BEDØMMING

Bedømming skjer etter retningslinjer gitt av styret i Sportsdansseksjonen. Se de til enhver tid gjeldende dommerkriterier på seksjonens web-sider når det gjelder sammensetning av dommerpanel og krav til den enkelte dommer, samt konkurransehandbok for arrangører for forhold vedrørende dommere.

<http://www.dansing.no/dommer/Sider/dommerkriterier.aspx>

§ 12 STØRRELSE PÅ DANSEGULVET

Nasjonale konkurranser

Anbefalt størrelse på dansegulvet: 14 x 24, minimum 12 x 20 meter (240 m²). En eventuell økning skal gjøres proporsjonalt.

Regionale konkurranser

Minimum 10x15 meter (150 m²). En eventuell økning skal gjøres proporsjonalt.

Arrangør kan dele gulvet i to ved behov for å få gjennomført konkurransen på best mulig måte.

§ 13 FORMASJONSDANS

1. Konkurranser i formasjon kan avholdes i 2 grener
 - a. Standard danser
 - b. Latinamerikanske danser

Lag i standard danser må basere sine rutiner på Vals, Tango, Wienervals, Slowfox og Quickstep, med et valgfritt maksimum på inntil 16 takter i valgfri dans av fremmed art. Lag i latinamerikanske danser kan basere sine rutiner på Samba, Cha-cha-cha, Rumba, Paso doble og Jive, og hvilken som helst annen latinamerikansk rytme, med et valgfritt maksimum på inntil 16 takter i valgfri dans av fremmed art.

2. Solodans i hver av grenene skal begrenses til 8 takter i hver av de benyttede dansene med et maksimum på 24 takter i løpet av hele presentasjonen. Dette gjelder ikke i de dansene hvor solodans inngår som en normal del. Løft er ikke tillatt i noen av grenene. Med løft menes en hvilken som helst bevegelse hvor en av danserne har begge bena løftet fra gulvet på samme tid med assistanse eller støtte av partneren.
3. I rankingberettigede konkurranser/mesterskap for formasjonslag plikter arrangøren å avholde formasjonskonkurransen hvis minst 2 lag melder seg i en av grenene. Seksjonsstyret avgjør før sesongens begynnelse hvilke konkurranser som skal være rankingberettigede, dog minst 2 konkurranser pr. sesong.
4. I alle mesterskap skal lagene bestå av seks til åtte par. I ett og samme mesterskap tillates ikke noe par å delta på to forskjellige lag av samme gren. På et hvilket som helst tidspunkt i et mesterskap kan imidlertid deltakerne på et lag erstattes med reserver. En danser/et lag som representerer en klubb/skole som bare har individuell pardans på sitt program kan også, som formasjonsdanser, representere en annen klubb/skole, som har formasjonsdans på sitt program. Likeledes kan den danser/et lag som representerer en klubb/skole som har grenen standardformasjon på sitt program, representere en annen klubb/skole som har grenen latin på sitt program eller omvendt. Karantenebestemmelsene gjøres ikke overførbare fra pardans til formasjonsdans.
5. Tillatte antrekk er gjeldende WDSF regelverk i hver gren. Ingen rekvisitter er tillatt.
6. Rutinen for alle lag skal være maksimum 6 minutter, inklusive inn- og utmarsj. 4 ½ minutt skal bedømmes, og det må være en klar markering av hvor rutinen begynner og slutter. Formasjonslag som ikke overholder ovenstående, kan diskvalifiseres av en overdommer, eller den som seksjonsstyret gir myndighet. Lydbånd kan benyttes.
7. Når flere enn 6 lag deltar i en disiplin, må en runde nr. 2 avholdes.

For å kunne representere Norge ved EM, VM osv. må formasjonslagene delta i 2 konkurranser om våren og om høsten hvert år.