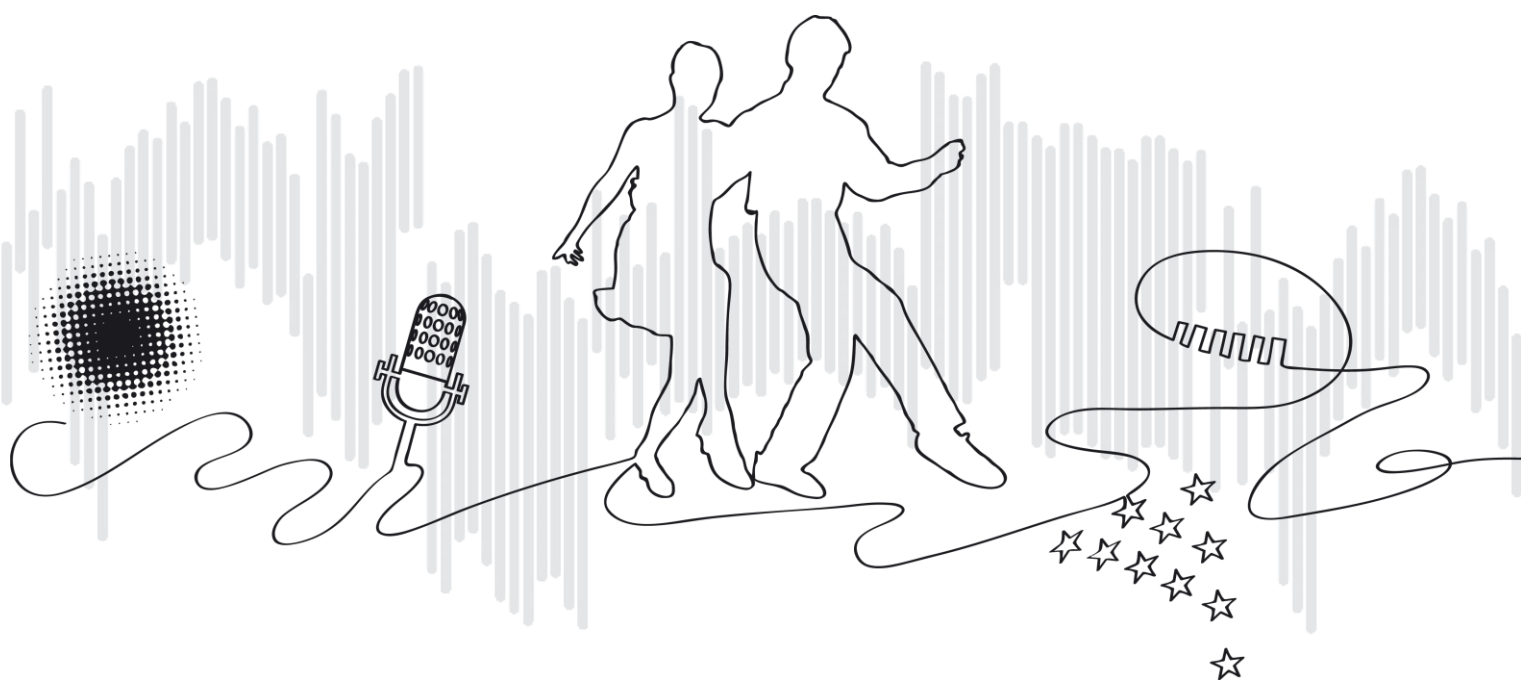


# Konkurransereglement - Swing & Rock'n Roll

## Nybegynnerklasse i Boogie Woogie



## Innhold

1.0	HVEM KAN DELTA .....	3
2.0	DANSEKRITERIER FOR nybegynner BW .....	3
3.0	BEGRENSNINGER.....	<b>Feil! Bokmerke er ikke definert.</b>
4.0	ALDERSKLASSER .....	3
5.0	NIVÅINDELING .....	3
6.0	MUSIKK / TEMPO .....	3
7.0	BEDØMMING .....	4
8.0	DANSEGULV .....	4
9.0	ANTALL PAR PÅ GULVET.....	4
10.0	PREMIERING .....	4
11.0	STARTKONTIGENT.....	4
12.0	KARANTENE.....	5
13.0	ANTREKK .....	5
14.0	FORSIKRINGER OG LISENS.....	5

## 1.0 HVEM KAN DELTA

Alle konkurransedeltakere skal være medlem i et idrettslag tilknyttet Norges Danseforbund (ND) eller i fleridrettslag med aktivitet under ND.

## 2.0 DANSEKRITERIER FOR NYBEGYNNER Boogie Woogie

- **Grunntrinn:**
  - Ulike typer trinn kan anvendes for eksempel:
    - Gå - gå, trippelsteg, trippelsteg
    - Tapstep - tapstep, trippelsteg, trippelsteg
    - Kick ball change, trippelsteg, trippelsteg
    - Etc.
  - Det er ønskelig at trinnene skal vise rytmen i musikken.
  - Telling: "a - 1 - a - 2 - a - 3 - a - 4 - a - 5 - a - 6"
- Lead and follow:
  - Body lead
    - Bruk av kroppen til å signalisere hvor partner skal bevege seg.
  - Arm lead
    - Bruk av arm til å sende signaler til partner
    - Viktig kriterier for arm lead er tydelige, kontrollert og rolig førerarm
  - Visual lead
    - Kommunikasjon i paret med øyekontakt
- Figurer:
  - Variasjoner som viser ulike dansefigurer
  - Det er ønskelig med bruk av trygge variasjoner som gir mestring på gulvet og som viser styrken til paret

## 3.0 ALDERSKLASSER

Parene rykker opp på dato, alder på konkurransedagen.

Aldersklasser regnes etter yngste deltaker i paret.

Barn I	Opp til 10 år
Barn II	11, og 12 år
Junior	13 t.o.m. 17 år
Voksen	18år (yngste må ha fylt 16 år)
Senior	40år (Den yngste må være fylt 35 år)
Senior II	50 år (Den yngste må være fylt 45 år)

Vedr. klasse Barn 1 og 2, vises det til NIF's bestemmelser om barneidrett.

Par har kun lov og stille i en aldersklasse pr gren.

## 5.0 NIVÅINDELING

Denne inndelingen gjelder for BW

## 6.0 MUSIKK / TEMPO

Danses etter all swingmusikk i 4/4 takt, kan inneholde break, bør fortrinnsvis være i samme sjanger i alle heatene i en runde.

### Nybegynner klasse

	nybegynne Klasse
Barn 1	42- 44
Barn 2	42 – 46
Junior	42 – 46
Voksen	44 – 46
Senior	42 – 46
Senior II	42 – 44

BPM = antall 4/4 takt pr minutt

Varighet lengde på melodi er innledende runde 1 min og 30 sek

## 7.0 BEDØMMING

Minimum 5 dommere på ranking konkurranser

Bedømming skjer etter retningslinjer gitt av Norges Danseforbund.

Simplified NJS dømning.

## 8.0 DANSEGULV

Gulvet må være minimum 120 m2.

## 9.0 ANTALL PAR PÅ GULVET

Opptil 3 par på gulvet i semifinaler. Finalerundene 2 par omgangen evt. kan 3 par vurderes i junior og senior, hvis dette er hensiktsmessig og ønskelig for parene.

Presentasjonsrunder uten bedømming kan kjøres med flere par.

## 10.0 PREMIERING

Barn 1 alle premieres likt ikke rangering

Barn 2 alle premieres - kan rangeres

Øvrige klasser premieres minimum 1 til 3 plass.

Premiering avgjøres av arrangør, men kan kjøres med medaljer og diplomer.

## 11.0 STARTKONTINGENT

Start kontingent fastsettes av arrangør. Bør ikke overstige 250 per pers.

## **12.0 KARANTENE**

Det er ikke karantene ved partnerbytte eller bytte av klubb.

Ved partnerbytte settes ranking poeng til null i A klasse.

## **13.0 ANTREKK**

Fritt antrekk. Men ingen klær eller effekter skal distrahere andre danserne, eks mistes og bli liggende på gulvet. Dette kan føre til diskvalifikasjon.

## **14.0 FORSIKRINGER OG LISENSER**

Alle barn, til og med 13 år, som er medlem i klubb tilsluttet Norges Danseforbund, eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi, er forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring.

Alle øvrige konkurransedansere er forsikret gjennom sin konkurranselisens. Alle som deltar i konkurranser i NDs regi må tegne konkurranselisens, eller engangslisens, for å være startberettiget i forbundets konkurranser.